

Krisberedskap med Niklas Kämpargård



- **Hur förberedd är du på en samhällsstörning.** Den som i god tid förbereder sig och skaffar kunskap och utrustning för att hålla värmen, ordnar mat och vatten och lägger upp en plan kring toalettbestyr och hygien har betydligt lättare att klara en samhällsstörning än den som inget förberett. Vad har du gjort för att klara dig på egen hand i minst sju dagar? En grundläggande kurs i prepping – så klarar du dig när samhället sviktar. **Tidsåtgång:** 1–2 timmar.
- **Kris- och krigsorganisationen.** Många företag, kommuner och myndigheter kämpar med att upprätta dokument och krisplaner kring hur verksamheten ska agera vid en samhällsstörning, men glömmer bort att uppmuntra medarbetarna till en god hemberedskap. I den här workshopen arbetar vi fram gemensamma strategier för att säkra verksamheten långsiktigt. **Tidsåtgång:** Hel- eller halvdag.
- **Vad skulle det innebära om Sverige hamnar i krig?** Även om det varit fred i Sverige i drygt 200 år och ovanligt lugnt i Europa sedan balkankriget tycks nedrustningens dagar vara över. Rysslands aggressiva framtoning, kriget i Ukraina, Gaza, Libanon och oroligheter i stora delar av mellanöstern leder onekligen till att Europa rustar och förbereder sig för krig. En helt galen utveckling kan tyckas, men ändå en fullt realistisk hotbild som måste tas på allvar. Vad skulle du göra om kriget sprider sig på kontinenten eller rentav i norra Europa? Till Sverige? Hur ser din beredskap ut? **Tidsåtgång:** 1–2 timmar.
- **Preppa Mat – allt du behöver veta om livsmedel i kristider.** Att ha ett välfyllt skafferi är nödvändigt för att kunna hålla sig mätt i händelse av en samhällsstörning och alla vet att man bör ha tillräckligt mycket hemma för att klara sig på egen hand i åtminstone i en vecka. Gärna betydligt längre än så. Det många inte vet är att maten snabbt tar slut i butik och att lantbruket har svårt att på kort tid ställa om till att odla sådant som går att äta direkt. Hur gör du för att säkerställa att det finns mat att äta och har du ens funderat på Sveriges självhushållningsgrad? **Tidsåtgång:** 1–2 timmar.
- **Storm, översvämning och torka – så klarar du vädrets utmaningar.** Trots att Sverige är relativt förskonat från extremväder möter vi allt oftare väderfenomen som för bara femtio år sedan var mycket mer ovanliga. Återkommande stormar, översvämningar och torka får snabbt omfattande konsekvenser till följd av urbanisering, monokultur, utdikning och byggnation på utmanade platser. I den här föreläsningen får du som fastighetsägare, markägare eller fritidshusägare konkreta tips på hur du kan öka din egen beredskap och samtidigt skaffa saker och kunskap som minskar riskerna. **Tidsåtgång:** 1–2 timmar.

Niklas Kämpargård är en framstående expert inom krisberedskap och resiliens. Med en bakgrund som sjuksköterska i katastrofområden och författare till en rad framgångsrika böcker erbjuder han djupgående insikter och praktiska verktyg för att ersätta oro med handlingskraft. För information och bokning: niklas@kampargard.com Tfn 0708-65 81 81.